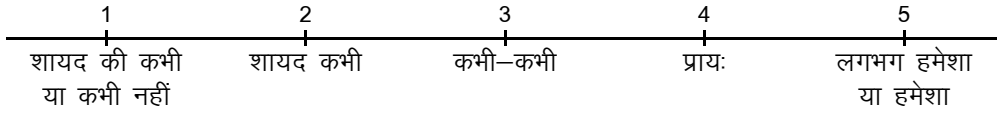


सकारात्मक एवं नकारात्मक अनुभव मापनी
(Scale of Positive and Negative Experience)

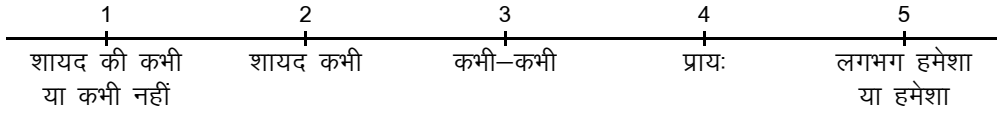
निर्देश :

पिछले चार हफ्तों में आपने जो कार्य किये हैं और जो अनुभव किया है, कृपया उसके बारे में विचार (Think) करें, फिर नीचे दी गयी मापनी (Scale) का प्रयोग करते हुए बताएं कि निम्नलिखित भावनाओं (Feelings) को आपने कितना अनुभव किया है। प्रत्येक एकांश (Item) के लिए 1 से 5 तक के अंक को चुनकर अपना उत्तर दें।

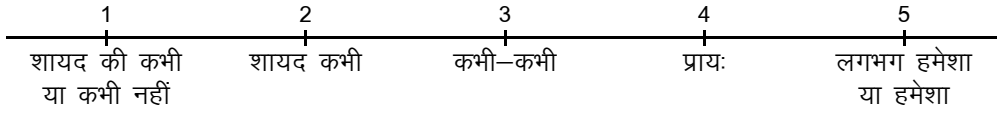
1. सकारात्मक



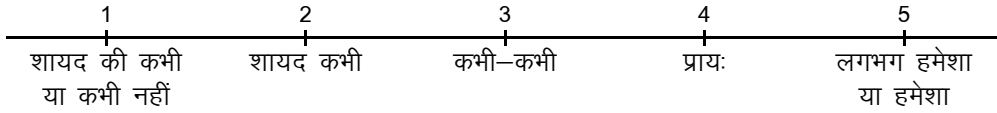
2. नकारात्मक



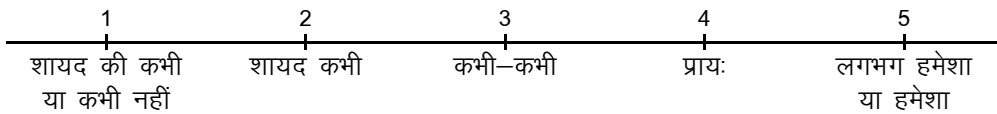
3. अच्छा



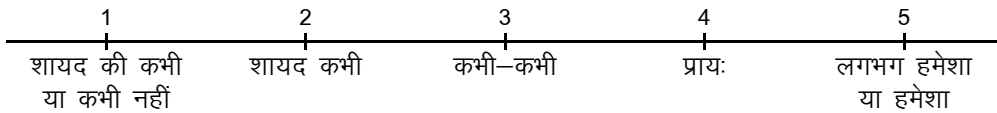
4. बुरा



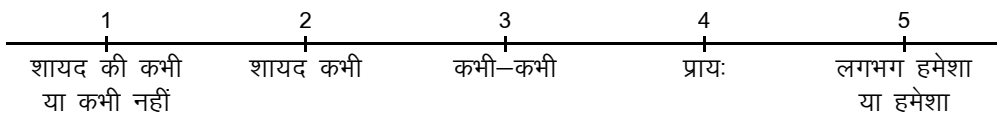
5. सुखद (रुचिकर)



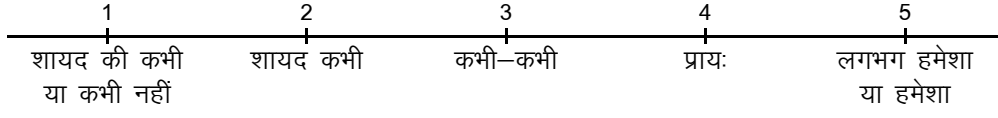
6. दुखद (अरुचिकर)



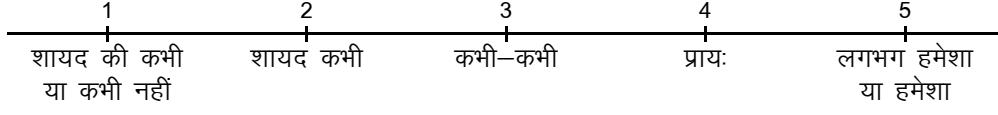
7. प्रसन्न



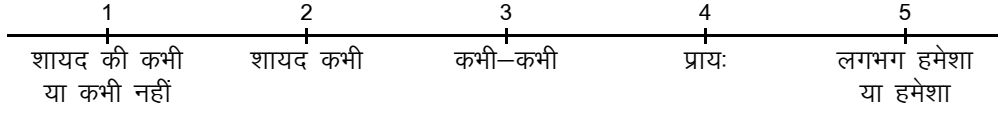
8. दुःखी



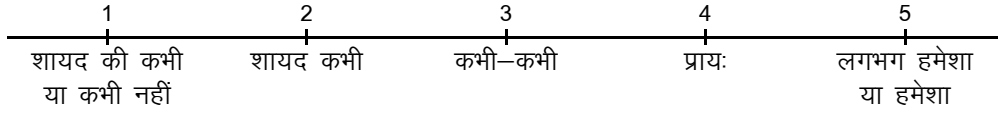
9. डरा हुआ



10. खुश



11. क्रोधित (नाराज)



12. सन्तुष्ट

