

לפניך חמישה משפטים להם את/ה יכול/ה להסכים או להתנגד. בעזרת סולם התשובות שבהמשך, ציין/י את מידת הסכמתך או התנגדותך עם כל משפט על-ידי רישום מספר התשובה שבחרת על גבי הקו המסומן לפני כל משפט. אנא ענה/י בכנות ובגילוי לב. סולם התשובות הוא:

1 = מתנגד/ת מאוד

2 = מתנגד/ת

3 = מתנגד/ת במקצת

4 = לא מתנגד/ת ולא מסכים/ה

5 = מסכים/ה במקצת

6 = מסכים/ה

7 = מסכים/ה מאוד

- א. בדרך-כלל חיי קרובים לאידיאל שלי. _____
- ב. תנאי החיים שלי מצויינים. _____
- ג. אני שבע/ת רצון מחיי. _____
- ד. עד עכשיו השגתי את הדברים החשובים שאני רוצה בחיים. _____
- ה. אם הייתי יכול/ה לחיות את חיי שוב, לא הייתי משנה כמעט שום-דבר. _____
