Poniżej znajduje się pięć stwierdzeń, z którymi możesz się zgodzić lub nie. Używając poniższej skali od 1 do 7 wskaż, w jakim stopniu zgadzasz się z każdym stwierdzeniem, wstawiając odpowiednią cyfrę w polu przed danym stwierdzeniem. Proszę o otwartość i szczerość w udzielaniu odpowiedzi.

* 7 – Zdecydowanie zgadzam się
* 6 – Zgadzam się
* 5 – Raczej zgadzam się
* 4 – Ani zgadzam się, ani nie zgadzam się
* 3 – Raczej nie zgadzam się
* 2 – Nie zgadzam się
* 1 – Zdecydowanie nie zgadzam się

\_\_\_\_W większości aspektów moje życie jest bliskie mojego ideału.

\_\_\_\_Warunki mojego życia są doskonałe.

\_\_\_\_Jestem zadowolony ze swojego życia.

\_\_\_\_Jak dotąd osiągam ważne cele, których pragnę w życiu.

\_\_\_\_Gdybym mógł jeszcze raz przeżyć swoje życie, prawie niczego bym nie zmienił.

Credit of translation goes to Konrad S. Jankowski