

HƯỚNG DẪN:

Dưới đây là 5 câu nói mà bạn có thể đồng ý hoặc không đồng ý. Trên thang đo từ 1 đến 7 bên dưới, bạn hãy cho biết sự đồng ý của bạn với mỗi câu bằng cách khoanh tròn vào 1 số trên thang đo này. Hãy trả lời một cách cởi mở và chân thành nhất.

Thang đo từ 1 đến 7:

1 – Rất không đồng ý

2 – Không đồng ý

3 – Hơi không đồng ý

4 – Không đồng ý cũng không bất đồng

5 – Hơi đồng ý

6 – Đồng ý

7 – Rất đồng ý

1. Trong hầu hết các phạm vi, cuộc đời tôi gần với lý tưởng của tôi.

1 – Rất không đồng ý

2 – Không đồng ý

3 – Hơi không đồng ý

4 – Không đồng ý cũng không bất đồng

5 – Hơi đồng ý

6 – Đồng ý

7 – Rất đồng ý

2. Điều kiện sống hiện tại của tôi tuyệt vời.

1 – Rất không đồng ý

2 – Không đồng ý

3 – Hơi không đồng ý

4 – Không đồng ý cũng không bất đồng

5 – Hơi đồng ý

6 – Đồng ý

7 – Rất đồng ý

3. Tôi hài lòng với cuộc sống của tôi.

- 1 – Rất không đồng ý
- 2 – Không đồng ý
- 3 – Hơi không đồng ý
- 4 – Không đồng ý cũng không bất đồng
- 5 – Hơi đồng ý
- 6 – Đồng ý
- 7 – Rất đồng ý

4. Cho đến hiện tại, tôi đã có được những thứ quan trọng mà tôi mong muốn trong đời.

- 1 – Rất không đồng ý
- 2 – Không đồng ý
- 3 – Hơi không đồng ý
- 4 – Không đồng ý cũng không bất đồng
- 5 – Hơi đồng ý
- 6 – Đồng ý
- 7 – Rất đồng ý

5. Nếu tôi có thể bắt đầu lại cuộc đời, tôi sẽ hầu như không thay đổi điều gì.

- 1 – Rất không đồng ý
- 2 – Không đồng ý
- 3 – Hơi không đồng ý
- 4 – Không đồng ý cũng không bất đồng
- 5 – Hơi đồng ý
- 6 – Đồng ý
- 7 – Rất đồng ý