

منظوري للحياه

يرجاء اختيار الاجابه الافضل لك وذلك بوضع الرقم المناسب بالمربع المقابل وذلك من خلال العبارات الثمانية الاتيه وفق تدرج مكون من 5 نقاط (5= موافق جداً) الى (1= غير موافق على الإطلاق).

م	العبارة	درجة الاتفاق			
		موافق جداً	موافق	موافق إلى حد ما	غير موافق على الإطلاق
1	أحدد لنفسي هدفاً ومعنى للحياة.				
2	علاقاتي الاجتماعية مع الآخرين قوية ومتجددة.				
3	أهتم بأنشطتي اليومية وأندمج معها.				
4	أسهم بفاعلية في سعادة الآخرين.				
5	أشعر بالكفاءة في ممارسة المهام التي أهتم بها.				
6	أثق بأنني شخص جيد وحياتي سعيدة.				
7	أشعر بالسعادة والتفاؤل بمستقبلي.				
8	أشعر باحترام الآخرين لي.				

منظوري للحياه

يرجاء اختيار الاجابه الافضل لك وذلك بوضع الرقم المناسب بالمربع المقابل وذلك من خلال العبارات الثمانية الاتيه وفق تدرج مكون من 7 نقاط (7 = موافق جدا) الى (1 = غير موافق على الإطلاق).

م	العبارة	درجة الاتفاق					
		موافق جداً	غالباً موافق	موافق	إلى حد ما	غير موافق	غالباً غير موافق
1	أحدد لنفسي هدفاً ومعنى للحياة.						
2	علاقاتي الاجتماعية مع الآخرين قوية ومتجددة.						
3	أهتم بأنشطتي اليومية وأندمج معها.						
4	أسهم بفاعلية في سعادة الآخرين.						
5	أشعر بالكفاءة في ممارسة المهام التي أهتم بها.						
6	أثق بأنني شخص جيد وحياتي سعيدة.						
7	أشعر بالسعادة والتفاؤل بمستقبلي.						
8	أشعر باحترام الآخرين لي.						

ترجمة وتقنين الدكتور/ مرعى سلامه يونس Translated and validated by Dr. Marei Salama-Younes

