

## Flourishing Kérdőív

Az alábbi listán nyolc állítást olvashat, melyekkel egyetérthet, vagy nem érthet egyet. Kérjük, hogy 1-7-ig írja be a megfelelő számot minden állítás után a következők alapján:

- 7 Teljesen egyetértek velem
- 6 Egyetértek velem
- 5 Inkább egyetértek velem
- 4 Közömbös
- 3 Inkább nem értek velem egyet
- 2 Nem értek velem egyet
- 1 Egyáltalán nem értek velem egyet

Céltudatos és értelmes életem van.

A társas kapcsolataim támogatóak és kielégítőek.

Elfoglalom és érdekelnek a mindennapi tevékenységeim.

Aktívan hozzájárulok mások boldogságához és jóllétéhez.

Jól értek azokhoz a tevékenységekhez, amelyek fontosak nekem.

Jó ember vagyok, és jó életem van.

Optimista vagyok a jövőmmel kapcsolatban.

Az emberek tisztelnek engem.

©Copyright by Ed Diener and Robert Biswas-Diener, January 2009.

Diener, E., Wirtz, D., Tov, W., Kim-Prieto, C., Choi, D., Oishi, S., & Biswas-Diener, R. (2009). New measures of well-being: Flourishing and positive and negative feelings. *Social Indicators Research*, 39, 247-266.

Hungarian translation:

Judit Görgényi

Eötvös Loránd University

Faculty of Education and Psychology