

The Japanese version of the Flourishing Scale (FS-J)

(C) Copyright by Ed Diener and Robert Biswas-Diener, January 2009.

あなたは次の 8 つの文にどの程度同意しますか？

それぞれの文について，1 から 7 の選択肢から，当てはまるものを選んで下さい。

7. まったくそうだ
6. そうだ
5. ややそうだ
4. どちらでもない
3. ややちがう
2. ちがう
1. まったくちがう

私は目的や意味のある生活をおくっている

私の人間関係は私にとって支えであり，価値あるものだ

私は日々の活動に興味をもって取り組んでいる

私は他者の幸福や健康に，積極的に貢献している

私には大切な活動（勉強,仕事等）のための能力や実力がある

私はよい人間であり，よい生活をおくっている

私は将来について楽観的だ

人は私を尊重してくれる

Paper on the Japanese version

Sumi, K. (2013). Reliability and validity of Japanese versions of the Flourishing Scale and the Scale of Positive and Negative Experience.

*Social Indicators Research*, DOI: 10.1007/s11205-013-0432-6.

Author

Katsunori Sumi, Ph.D., Professor, Nagoya Institute of Technology. [sumi@nitech.ac.jp](mailto:sumi@nitech.ac.jp)