

Flourishing Scale –Persian

Zohreh Ghorbani زهره قربانی

Contact : Zohreh Ghorbani, PhD Student In Psychology, Alzahra University, Tehran, Iran.
zoh.ghorbani@gmail.com

Flourishing Scale (FS), presented by Ed Diener et al., Soc Indic Res (2010), 97: 143-156

در زیر ۸ جمله که ممکن است شما با آنها موافق یا مخالف باشید آمده است. با استفاده از مقیاس ۱-۷ که در زیر آمده و زدن علامت (X) زیر گزینه مناسب پاسه خود به هر عبارت را مشخص سازید.

- کاملاً موافق = ۷
- موافق = ۶
- کمی موافق = ۵
- نه موافق، نه مخالف = ۴
- کمی مخالف = ۳
- مخالف = ۲
- کاملاً مخالف = ۱

عبارت	کاملاً موافق	موافق	کمی موافق	نه موافق، نه مخالف	کمی مخالف	مخالف	کاملاً مخالف
۱. من زندگی هدفمند و معناداری دارم.							
۲. روابط اجتماعی من حمایت گر و پاداش دهنده هستند.							
۳. من درگیر فعالیت های روزمره ام می شوم و با علاقه آنها را انجام می دهم.							
۴. من نقش فعالی در شادکامی و رفاه دیگران دام.							
۵. من در فعالیت هایی که برایم مهم هستند، دارای صلاحیت و قابلیت هستم.							
۶. من فرد خوبی هستم و خوب زندگی می کنم.							
۷. من نسبت به آینده ام خوشبینم.							
۸. مردم به من احترام می گذارند.							

نمره گذاری : امتیاز مربوط به همه هشت عبارات را که برای هر عبارت بین ۱ تا ۷ قرار دارد، با هم جمع کنید. طیف نمرات بین ۸ (کمترین نمره ممکن) تا ۵۶ (بالاترین نمره ممکن) قرار دارد. نمره بالا معرف فردی است که دارای منابع و نیرومندی های روان شناختی متعددی است.