

The Japanese version of the Scale of Positive and Negative Experience (SPANE-J)

(C) Copyright by Ed Diener and Robert Biswas-Diener, January 2009.

ここ 4 週間に、あなたは次の気持ちをどのくらい経験しましたか？
それぞれの気持ちについて、1 から 5 の選択肢から、当てはまるものを選んで下さい。

1. ほとんどなかった
2. あまりなかった
3. ときどきあった
4. しばしばあった
5. ほぼいつもあった

前向きな気持ち
後ろ向きな気持ち
良い気持ち
悪い気持ち
快適な気持ち
不快な気持ち
幸せな気持ち
悲しい気持ち
心配な気持ち
うれしい気持ち
怒りの気持ち
満ち足りた気持ち

Paper on the Japanese version

Sumi, K. (2013). Reliability and validity of Japanese versions of the Flourishing Scale and the Scale of Positive and Negative Experience.

Social Indicators Research, DOI: 10.1007/s11205-013-0432-6.

Author

Katsunori Sumi, Ph.D., Professor, Nagoya Institute of Technology. sumi@nitech.ac.jp