

SATISFACTION WITH LIFE SCALE (SWLS)

जीवन के पैमाना से संतुष्टि

नीचे पाँच वाक्य दिये गये हैं जिनसे आप सहमत या असहमत हो सकते हैं। इन प्रश्नों पर अपने विचारों के अनुसार सही पाइंट पर {✓} का निषान लगाएं।

क्र. सं.	वक्तव्य	पूर्ण रूप से असहमत	कुछ हद तक असहमत	थोड़ा – थोड़ा असहमत	न सहमत न असहमत	थोड़ा – थोड़ा सहमत	कुछ हद तक सहमत	पूर्ण रूप से सहमत
		1	2	3	4	5	6	7
1.	मेरा जीवन ज्यादातर मेरे आदर्श जीवन के नजदीक है।							
2.	मेरे जीवन की परिस्थितियाँ सर्वोत्तम हैं।							
3.	मैं अपने जीवन से पूरी तरह संतुष्ट हूँ।							
4.	अब तक, जीवन में जो महत्वपूर्ण चीजें मैं चाहता हूँ / चाहती हूँ वे मुझे मिल गई हैं।							
5.	अगर मुझे अपना जीवन फिर से जीना पड़े तो मैं कुछ भी नहीं बदलना चाहूँगा / चाहूँगी।							