

Disse påstandene angår enten din fortid, nåtid eller framtid. Bruk skalaen til å indikere hvor enig du er i hver påstand ved å markere den mest passende knappen.

	Helt uenig	Uenig	Litt uenig	Verken enig eller uenig	Litt enig	Enig	Helt enig
Hvis jeg kunne leve livet om igjen ville jeg ikke endret noe.							
Jeg er fornøyd med det livet jeg har levd.							
Mitt liv så langt har vært ideelt for meg.							
Forholdene i mitt liv har vært de beste.							
Jeg har hatt de viktigste tingene jeg har ønsket meg i mitt liv.							
Jeg vil ikke endre noe i mitt nåværende liv.							
Jeg er fornøyd med mitt nåværende liv.							
Mitt nåværende liv er ideelt for meg.							
Forholdene i mitt nåværende liv er de beste.							
Jeg har de viktigste tingene jeg ønsker i mitt liv for tiden.							
Det er ikke noe jeg vil endre i forhold til min framtid.							
Jeg kommer til å være fornøyd med mitt liv i framtiden.							
Jeg forventer at framtiden vil bli ideell for meg.							
Forholdene i mitt liv i framtiden vil være de beste.							
Jeg kommer til å ha de viktigste tingene i livet i framtiden.							